

プロから学べる

参加費
無料

対面形式
定員40名
(先着順)

就職支援 セミナー

雇用保険受給資格者には「参加証明書」を発行いたします



©2011 練馬区ねり丸



2026年1月29日(木) 13:30～15:30

内 容

ライフスタイルに合った仕事の選び方

年齢やライフステージに関係なく、無理なく続けられる仕事を見つけるための整理方法や考え方を学びます。自分の希望や強みを活かしながら、家庭や生活リズムに合わせた働き方を見つけるセミナーです。

講 師

清野 美香子 国家資格キャリアコンサルタント

会 場

区民・産業プラザ 研修室1 (Coconeri3階)

※会場での対面形式となります。

対 象

お仕事を探している方どなたでも

全年齢対象、学生も歓迎！

練馬駅
北口
徒歩1分

お待ちしております
ねり丸！



お申込み



24時間お申込み可能！参加希望の方は
ホームページよりお申込みください。

URL <https://www.nerima-jinzai.com>

講師紹介

清野 美香子（国家資格キャリアコンサルタント）

〈講師略歴〉

専業主婦から試行錯誤を経てキャリアを再構築。仕事と子育ての両立を図りながら未経験のホテル業界にてブライダルアテンダーの職に就く。併せてその過程でコーチング、心理学等を学び産業カウンセラー、キャリアコンサルタント、マナー・アドバイザーの資格を取得。

ワークライフバランスを充実させるべく、現在は「セミナー講師」「カウンセラー」「ブライダルアテンダー」と職種の異なる3つの仕事を多様で柔軟な働き方を実践しながらそれぞれに相乗効果を生み出しキャリアを重ねている。



お問い合わせ・お申込み

以下よりお申込みください。

URL <https://www.nerima-jinzai.com/index.html>

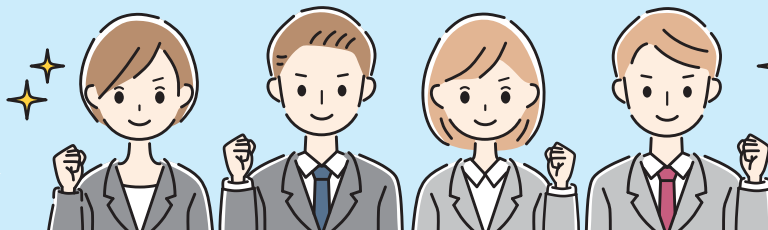
※会場での対面形式となります。

※雇用保険受給資格者には「参加証明書」を発行いたします。



2月開催！『合同企業説明会』のご案内

練馬区で
就職の
チャンス♪



企業の
雰囲気
がわかる

練馬区内企業20社が出展する「合同企業説明会」を開催いたします。練馬区内のさまざまな業種の企業と出会うチャンス！キャリアコンサルタントによる就職相談ブースや、情報コーナーなどもあります。

おひとりでの参加が不安な方にはスタッフが丁寧にフォローしますので、安心してご参加ください。

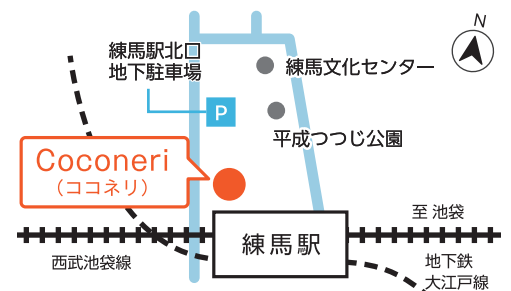
日時 2026.2.12(木) 13:00～16:00

対象 お仕事を探している方など誰でも
※全年齢対象（定年あり）、学生も歓迎！

費用 無料 ※会場での対面形式となります。

※参加をご希望の方は、お電話またはメールで事務局までお問い合わせください。

練馬駅北口徒歩1分 ※駐車場は有料です。



練馬区人材確保支援事業 事務局（株式会社シグマスタッフ）

tel 0120-13-2711（平日 9:00～17:00）

mail nerima-jinzai@sigma-staff.co.jp

主催：練馬区 後援：（一社）練馬区産業振興公社、（一社）練馬産業連合会、
東京商工会議所練馬支部 運営：株式会社シグマスタッフ
※この事業は練馬区が事務局に委託して行っています。